



USSGB SARTIRANA ASD

Unione Sportiva San Giovanni Bosco

SI RIPARTE con i CORSI!!!!

CORSO di GINNASTICA DOLCE

Una bella occasione per tenersi in forma a qualsiasi età!

MERCOLEDI' ORE 15.30 / 16.30 con Linda

Inizio corso: MERCOLEDI' 26 SETTEMBRE



BODY SCULPTURE

...per tonificare e stare in forma...in compagnia e in allegria!!

LUNEDI' ORE 18.45 / 19.45 con Alessandra

Inizio corso: LUNEDI' 17 SETTEMBRE 2018



BO..MBA

... per chi non si stanca mai di musica, balli e coreografie!!!

MARTEDI' ORE 19.15 / 20.00 con Linda

Inizio corso: MARTEDI' 18 SETTEMBRE 2018



Per frequentare i corsi occorre portare CERTIFICATO MEDICO STATO DI BUONA SALUTE rilasciato per ATTIVITA' NON AGONISTICA (NO attività ludico-motoria)

I corsi si svolgeranno presso la Palestra delle Scuole Elementari di Sartirana!

Le iscrizioni si possono effettuare direttamente durante i corsi!

(info 339 5037231)

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

**LEZIONI PROVA
17, 18, 24 E 25 SETTEMBRE!!**